



Cuide de quem  
**VOCEÊ AMA!**



“Quando o jovem fica hiperconectado com o mundo virtual, e desconectado do mundo real, acaba ficando sem experiência de vida, fica menos comprometido, um jovem frágil emocionalmente. É um padrão para se ter um olhar mais cuidadoso.”

## MUDANÇA NO COMPORTAMENTO

Um quadro depressivo nem sempre está ligado a melancolia, tristeza e introspecção. Comportamentos como mau humor em excesso, irritação ou até aumento de apetite e sono podem também ser sintomas da depressão.

## PRAZER SOMENTE NO MUNDO VIRTUAL

Embora os jovens tenham uma relação muito próxima com a internet, isso pode se tornar um problema quando o mundo virtual vira sua única fonte de prazer.

## ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

ECA - Lei nº 8.069 de 13 de Julho de 1990

Dispõe sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente e dá outras providências.

Art. 4º É dever da família, da comunidade, da sociedade em geral e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos referente à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária.

1

## Expressão **triste**

Geralmente esboça expressões como se estivesse sempre cansado, sem energia e permanece por tempos olhando o vazio.

2

## Aumento da **agressividade e irritabilidade**

Se de uma hora para outra, a criança que costumava ser calma, de repente, começa a bater nos colegas e até nos adultos.

3

## Alteração de **apetite**

A criança começa a ter uma recusa alimentar e deixa de sentir prazer em comer, inclusive aqueles alimentos que gostava anteriormente.

Em alguns casos menos frequentes, a criança também pode ter um impulso de comer exageradamente.

# FIQUE ATENTO ÀS MUDANÇAS DE COMPORTAMENTO DO SEU FILHO



**4**

## Alteração do **sono**

Com relação ao sono, a criança pode ter insônia, inclusive chorar muito pela presença dos pais no período noturno. O contrário também pode acontecer, ou seja, de reclamar muito de cansaço e querer dormir demais ao longo do dia.

**5**

## Diminuição da **atenção e memória**

O cérebro deprimido nos desconecta da realidade para nos afastar da situação de tristeza e é comum a desatenção, prejudicando também as funções de memorização e aprendizagem.

**6**

## **Isolamento social**

A criança se sente culpada de algo que não fez ou, se fez, a culpa é exagerada.

É comum que ele (a) comece a se desvalorizar com sentimentos de incapacidade de ganhar um jogo, fazer as atividades da escola ou realizar tarefas simples.

SE PRESENCIAR MUDANÇAS DE  
COMPORTAMENTO, PEÇA AJUDA  
ATRAVÉS DOS CONTATOS ABAIXO:



### **Centro de Referência Especializado de Assistência Social**

**Endereço:** R. Borba Gato, 156 - Vila Thomazina

**Telefone:** 11 4812-6886

**horário de atendimento:**

Segunda a Sexta-feira, das 8h às 17h



### **Secretaria de Educação**

**Endereço:** Av. Dom Pedro I, 1901 – Jd. Guanciale

**Telefone:** 11 4812 6864

**Horário de Atendimento:**

Segunda a Sexta-feira, das 8h às 17h



### **Conselho Tutelar**

**Endereço:** Av. Manoel Tavares da Silva, 509

**Telefone:** 11 4039-4762

**Horário de atendimento:**

Segunda a Sexta-feira, das 9h às 18h



**CMDCA**

CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS  
DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE  
CAMPO LIMPO PAULISTA - SP



**PREFEITURA**



Rede de  
Proteção à  
Criança e ao  
Adolescente