



# O DESAFIO DE MANTER UM ESPAÇO PARA AMAMENTAÇÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA.

Camila B. Grynszpan e Luciana A. Oliveira Bispo  
Tel: 3661-7547/8067 - email: ccicrhses@gmail.com

**Objetivos:** Estimular e incentivar a amamentação oferecendo uma sala exclusiva para o aleitamento materno, seguindo todos os protocolos de higiene e segurança conforme recomendado pela OMS e Ministério da Saúde e fortalecer o vínculo mãe-bebê e das famílias com a Instituição durante a pandemia.

**Procedimentos Metodológicos:** Organização, por meio da ferramenta whatsapp, a visualização da disponibilidade e agendamento do uso da sala de amamentação. Utilização das redes sociais para encaminhamento de vídeos e campanhas de sensibilização sobre os benefícios do aleitamento materno e para a não interrupção da amamentação durante a pandemia.

**Resultado:** Famílias sensibilizadas, manutenção da amamentação mesmo após a licença gestante, continuidade do aleitamento no momento de pandemia em espaço com conforto e segurança.

O Centro de Convivência Infantil da Coordenadoria de Recursos Humanos – SES/SP atende crianças de 4 meses à 3 anos e 11 meses, filhos de funcionários da Secretaria de Estado da Saúde, Instituto Adolfo Lutz e Instituto de Infectologia Emílio Ribas.



Quando a mulher retorna ao trabalho encontra o dilema de como irá continuar a amamentar.

O Centro de Convivência Infantil incentiva e apoia as mães neste processo tão importante oferecendo um espaço adequado e confortável para amamentação e /ou ordenha e armazenamento do leite.

**Considerações:** O aleitamento materno é muito importante para o fortalecimento do vínculo mãe-bebê, além de trazer diversos benefícios para o desenvolvimento saudável da criança. Ter uma sala de amamentação no CCI CRH/SES é fundamental para que essas mães estejam juntas à seus bebês, estabelecendo uma parceria tão fundamental com a Instituição. Garantir um espaço adequado em um momento tão delicado e incerto como a pandemia, trouxe segurança e acolhimento para todas as famílias.

